

COACHING

L'irrésistible ascension d'Odile Denayer

Une vie pleine de défis, telle est la clé du succès d'Odile. Son expérience au cœur de la mécanique Renault Trucks lui a ouvert la voie du coaching auprès des TPE-PME et associations du cru.

Sportive aguerrie, Odile ne déroge pas aux exigences sportives : 2 km au cœur des bassins couplés aux entraînements de course à pied entre terre et bitume. « Je suis comme un diesel, libérant ma pleine puissance après plusieurs kilomètres et pouvant tenir de

nombreux kilomètres encore. » Passée au trail de montagne, c'est « ce plaisir d'arriver au sommet pour repartir de plus belle » qu'elle saisit au contact de la nature.

La SaintéLyon devient vite son terrain de jeu nocturne favori. « C'est une grande aventure pour moi. Le plus dur est de gérer son énergie », concède-t-elle à l'évocation de cette mythique épreuve. Cette sensation de liberté est telle qu'Odile gravit les 4500 m de dénivelé du demi-tour du mont-Blanc en 20 heures : un déclic salvateur pour elle. Prendre soin de soi, gérer ses ressources, découvrir ses motivations constituent une solide ascèse pour sa création d'entreprise. Formée chez Renault Trucks, elle évolue du milieu des boîtes à vitesse au milieu des cabines. Sa maîtrise de la

langue anglaise est un atout supplémentaire en tant que manager. L'alliance de son savoir-faire dans le coaching interne et externe l'aide à saisir « cet esprit collectif pour créer une véritable cohésion sociale ». C'est cet accompagnement qu'elle suit post-plan social pour s'ouvrir de nouveaux horizons, des entreprises aux dirigeants des TPE-PME, fers de lance de l'économie locale. Combinaison d'une opportunité et de ce désir de découverte, ce projet à portée sociale (élargi au milieu associatif) s'inscrit dans la ligne droite d'un parcours assurément « humain », axé autour de l'enthousiasme, de la bienveillance et du pragmatisme.

Jérôme Blain

PRATIQUE Coachin-od
07 54 82 38 66
coachin-od.com

BIO EXPRESS

■ 1972

Naissance à Lyon

■ 1995-2015

Plusieurs postes importants chez Renault Trucks

■ 2005, 2007, 2008

Participe à 3 SaintéLyon, au 1/2 tour du mont-Blanc

■ 2011-2016

Reconversion dans le coaching interne

■ 2016

Création de Caochin-od



■ Odile réalise une ascension hors pair dans le coaching. Photo J.B.

FENETRES / PORTES FENETRES / BAIES / PORTES / VOILETS / PORTES DE GARAGE



VOUS ETES PLUTOT
PVC OU ALU ?

Pour vous offrir le plus de choix, nous sommes les deux !

PORTES OUVERTES du 22 au 25 mars
De Nombreuses
OFFRES
exceptionnelles



ISOLATION CONFORT
Menuiserie PVC & Aluminium
FABRICANT-INSTALLATEUR

Route de Chasse • Ch. départemental 12
(face au Grill de l'Échangeur) • 69 360 Solaize
04 78 02 95 29 • contact@isolationconfort.com

Accès : Par autoroute A7 (sortie Solaize). Stationnement parking.
Ouverture : du lundi au vendredi, 7h30/12h et 13h30/17h30.
Le samedi 8h/12h.

www.isolationconfort.com

FENETRES / PORTES FENETRES / BAIES / PORTES / VOILETS / PORTES DE GARAGE